

CEUS y Entre Nosotras te invita a una charla sobre

Como manejar la depression

**ASISTA Y
APRENDA**

2 DE Abril

5 p.m

**En Centro
Comunitario
CEUS**

La Conferencia
incluye:

Que es la
depression

Como se llega a la
depression.

Tipos de
depression

Como encontrar
ayuda para tratar
la depression .

El Centro
Comunitario
CEUS, es una
organizacion sin
fines de lucro
localizada en:
4511 New York
Ave. Union City
07087.



DEPRESION UN MAL DE NUESTRO TIEMPO

Este tiempo donde la economía esta tan mal, los trabajos han disminuido, hay conflictos en el mundo MAS los de nuestra familia . La depression se ha incrementado y debemos buscar ayuda ,ya que es una enfermedad.

La OMS indico que la depression se convertira en el 2020 en la segunda causa de incapacidad en el mundo.



GRUPO DE MUJERES “ENTRE NOSOTRAS “ TE INVITA A APRENDER SOBRE ESTA ENFERMEDAD .

“Las personas a quienes les gusta explorar, innovar y abrir nuevas puertas, husmear en lo desconocido, crean mayor inmunidad al miedo que aquellas que viven restringidas, limitadas y agarradas a sus fuentes de seguridad”